| **1) DESCRIÇÃO DA FERRAMENTA** |
| --- |
| **Atividade: "Quadrar o Círculo"**  Trabalhar em rede com os olhos fechados. O verdadeiro trabalho de equipa é medido quando não vemos, mas confiamos. |

| **2) OBJETIVOS DA FERRAMENTA** |
| --- |
|  Incentivar a **coordenação do grupo sem visão direta.**   Ativar a **comunicação não verbal e a escuta ativa.**   Tornar visíveis os desafios **da tomada de decisão coletiva.**   Gerar uma experiência simbólica de **transformação partilhada.** |

| **3) LIGAR A FERRAMENTA À COMPETÊNCIA** |
| --- |
| Esta dinâmica testa a **confiança, a escuta ativa, a gestão do caos e a capacidade de ceder e liderar.** Com os olhos fechados, os papéis visíveis desaparecem e emerge a inteligência coletiva. Transformar um círculo num quadrado simboliza como um grupo pode configurar-se perante novos desafios, se houver comunicação, flexibilidade e propósito partilhado. |
| **4) RECURSOS MATERIAIS** |
|  Novelo de lã grossa (ou corda macia)   Espaço amplo e seguro para formar o círculo   Música suave opcional para criar ambiente   Ficha de reflexão pós-atividade (opcional) |

| **5) COMO APLICAR A FERRAMENTA** |
| --- |
|  Apresentar a atividade como um desafio simbólico: "Vamos transformar o impossível, juntos."   Não dar instruções sobre como atingir o objetivo. O grupo deve decidir.   Observar sem intervir. Apenas orientar a reflexão final com perguntas como:   1. Como foi tomada a decisão? 2. Quem liderou? Quem seguiu? 3. Que emoções surgiram? 4. O que aprendemos sobre a nossa equipa? |

| **6) O QUE APRENDER** |
| --- |
|  Que a coordenação não depende da visão, mas da escuta e da confiança.   Que os papéis podem mudar consoante o contexto.   Que o resultado importa menos do que o processo.   Que a transformação coletiva exige paciência e comunicação clara. |

| **7) MATERIAIS ADICIONAIS – LINKS** |
| --- |
| <https://www.surfoffice.com/library/blind-square-build>  <https://www.icebreakerspot.com/activities/spiderweb> |